

## TA-Abendseminare München

**Ort:** Evang. Stadtakademie München  
Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

**Unkostenbeitrag pro Abend: 20,- €**  
(ermäßigt 10,--€)

**Zeiten: jeweils 19.00 bis ca. 21.00Uhr**

**Wegbeschreibung:** Die Stadtakademie liegt zwischen Karlsplatz/Stachus und Sendlinger Tor, parallel zur Sonnenstraße (östlich). S-Bahnen und U-Bahnen Haltestelle Karlsplatz oder Sendlinger Tor, vom Hbf ca. 10 Min Fußweg (Siehe auch unter [www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de))

**Formlose Anmeldung** zu den einzelnen Abenden ist erbeten beim Institut TEAM. Sie können aber auch spontan erscheinen und Interessierte mitbringen!

**Informationen und Kontakt dazu:**



**Institut TEAM**, Almut Schmale-Riedel, M.A.

**Adresse** Landsberger Str. 6-i,  
D-82205 Gilching  
**Telefon** +49 (0)8105 - 22749  
**Fax** +49 (0)8105 - 390415  
**Mail** [schmale-riedel@institut-team.de](mailto:schmale-riedel@institut-team.de)  
**Internet** [www.institut-team.de](http://www.institut-team.de)  
[www.TA-abendseminare-muenchen.de](http://www.TA-abendseminare-muenchen.de)

Möchten Sie regelmäßig die Programme zugeschickt bekommen, dann hinterlassen Sie uns bitte Ihre Adresse.

## TA-Abendseminare München

*Eine Veranstaltungsreihe zur  
Transaktionsanalyse (TA)  
in der ev. Stadtakademie,  
Herzog-Wilhelm-Str. 24,  
München*

EL

ER

K

**Programm  
Frühjahr/Sommer  
2016**



**Veranstalter: Almut Schmale-Riedel**  
**Institut Team Entwicklung Arbeit und Mensch**  
D-82205 Gilching  
[www.institut-team.de](http://www.institut-team.de)

**Leitungsteam: Almut Schmale-Riedel M.A.**  
**Dr. Daniela Riess-Beger**  
[www.TA-abendseminare-muenchen.de](http://www.TA-abendseminare-muenchen.de)

Ganz in der Tradition von Eric Berne's Dienstags-Seminaren in San Francisco gibt es jetzt auch in München die

## **TA-Abendseminare München**

### **FÜR WEN..? SIE HABEN INTERESSE**

- an wesentlichen Lebensthemen wie Kommunikation, zwischenmenschlichen Beziehungen und Persönlichkeitsentwicklung
- an geistig-emotionalen Anregungen
- an Erweiterung und Auffrischung Ihrer Kenntnisse der Transaktionsanalyse (TA)
- an Diskussion und Erfahrungsaustausch über TA und ihre Anwendung
- an Theorie- und Methodendiskussion
- an Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen

### **Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltungsreihe zur Transaktionsanalyse in München.**

Die Vorträge und Workshops sind offen für alle die, die sich persönlich oder beruflich für Transaktionsanalyse interessieren. Es geht darum, was die TA in verschiedenen Anwendungsfeldern beitragen kann zu mehr seelischer Gesundheit und Beziehungsfähigkeit, Mitmenschlichkeit, Zufriedenheit, Lebenssinn und Professionalität.

### **TERMINE:**

**MITTWOCH, 16. MÄRZ 2016**

### **„ERFOLGSFAKTOREN-COACHING“ UND DIE MÖGLICHKEITEN DER TA**

Der Freiburger Wissenschaftler Peter Behrendt hat in einer Studie Erfolgsfaktoren im Coaching definiert und evaluiert. Sein Konzept des „Freiburger Erfolgsfaktoren Modells“ wurde 2012 und 2014 als eines der besten wissenschaftlich fundierten Coaching-Konzepte mit dem Deutschen Coachingpreis des DBVC ausgezeichnet. Behrendts Studie ist schulunenabhängig und benennt als wesentliche Wirkfaktoren die Prozess- Strukturierung, die Coaching-Beziehung und die Ressourcenaktivierung. Und hier hat die Transaktionsanalyse viel beizutragen! Ich werde das Freiburger Erfolgsfaktorenmodell vorstellen und Bezüge zur Arbeitsweise und zu Modellen der TA knüpfen. Neben der Präsentation meiner Ideen dazu freue ich mich auf eine lebendige Diskussion und Weiterführung meiner Überlegungen.

**Dr. phil. Daniela Riess-Beger, Lehr-Transaktionsanalytikerin (PTSTA), Beratung, Training, Coaching, Starnberg**

**MONTAG, 25. APRIL 2016**

### **„VERGEBUNG: VERGEBEN ODER MEINE ENTTÄUSCHUNG PFLEGEN?“**

Nach Enttäuschungen und Kränkungen scheint es manchmal keine Brücke mehr zu geben, um mit den betreffenden Menschen wieder in guten Kontakt zu kommen, ohne Rabattmarken zu sammeln oder sich sein Skript zu bestätigen. Vergebungsarbeit kann hier ein guter Weg sein. Es geht dabei nicht um schnelles Verzeihen, um sich wieder zu vertragen, sondern um die Erarbeitung einer inneren Haltung uns selbst und den anderen gegenüber, um seinen inneren Frieden mit dem Geschehenen zu finden. Ich werde Schritte eines Vergebungsprozesses vorstellen und erlebbar machen.

**Almut Schmale-Riedel, Lehr-Transaktionsanalytikerin (TSTA), M.A. Pädagogin, Coaching, Psychotherapie, Leitung Institut TEAM, Gilching**

**DONNERSTAG, 16. JUNI 2016**

### **„PERSÖNLICHKEITSSTILE – LEID ODER FREUD?“**

Menschen zu begegnen ist oft wie ein Spiegel für uns selbst. Der Austausch mit ihnen kann uns bereichern und viel Freude bringen. Aber es können auch Situationen entstehen, aus denen wir irritiert oder mit gemischten Gefühlen rausgehen. Ein hilfreiches Erklärungsmodell dafür sind die sechs Persönlichkeitsstile, wie sie Joines und Stewart beschreiben. Sie kombinieren bei diesen Stilen auch unsere menschlichen Zugangstüren „Denken“, „Fühlen“ und „Verhalten“. Sie werden die Zugangstüren und ihren eigenen Persönlichkeitsstil entdecken und Situationen und mögliche Auswirkungen miteinander diskutieren können.

**Stefanie Widmann, Transaktionsanalytikerin, Training und Coaching, Wege der Kooperation, München**

**DIENSTAG, 19. JULI 2016**

### **„IN SCHÖNHEIT ALTERN“**

Das Lied „Bei mir bist du schön“ aus den 30er Jahren verspricht: ich finde dich schön. Was aber, wenn solche Bezeugungen nicht in mir ankommen, oder wenn ich in meinen Bewertungen und Urteilen über mich feststecke? Was kann ich in der TA dazu entdecken? Was unterstützt mich darin, dass ich versöhnt mit mir zu dem Weg gelange: Ich finde mich schön in meinem Alter, und genau so, wie ich bin, mag ich mich. Ich freue mich auf einen anregenden Abend mit Ihnen.

**Doris Krusche, TA-Beraterin, Psychologische Praxis, Einzel- und Paarberatung, München**